

# Angebote

für  
Eltern, Familien  
und Dienstleister

in Gesundheit,  
Soziales und Erziehung

Privat  
Bildungsträger  
Jugendämter  
Kindereinrichtungen  
Betreutes Wohnen  
Krankenhäuser  
Kurkliniken

Einzel - Familien - Gruppen

Beratung - Coaching  
Training

Seminare  
Workshops



Claudia Sartor

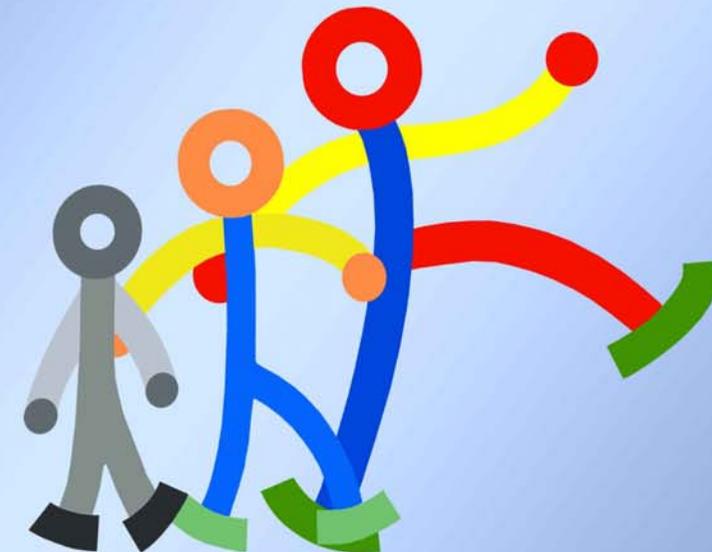
Dipl. Kinderkrankenschwester  
Zertif. Elternberaterin  
Zertif. Präventionsassistentin  
Zertif. Übungsleiterin für Entspannung und  
Bewegung im Säuglings- und Kleinkindalter  
Zertif. NLP-Master  
Zertif. Ressourcenorientierter Coach



Kontakt:

Claudia Sartor  
Ringstraße 33, 23769 Fehmarn  
Telefon: 04371 / 88 95 718  
Mobil: 0173 / 53 50 966

e-Mail: [info@elterncoach-nlp.de](mailto:info@elterncoach-nlp.de)  
Internet: [www.elterncoach-nlp.de](http://www.elterncoach-nlp.de)



fühlen - entwickeln - handeln

## Kennen Sie diese Situation in ihrem Leben?

- Sie möchten etwas erreichen, doch irgendetwas hindert Sie, ...
- Sie können es nicht mehr hören, ...
- Ihr Verstand weiß, wie es geht, doch Ihr Gefühl sagt etwas anderes, ...
- Ihnen fällt es schwer, bei sich zu bleiben, ...
- Ihr Leben ist nicht mehr stimmig, ...
- Sie spüren, dass nicht Sie, sondern Familie, Kinder, Partner, Beruf etc. Ihr Leben bestimmen, ...
- Sie fühlen sich unsicher im Umgang mit Ihren Kindern, ...
- Sie reagieren häufig aggressiv, finden kaum noch Ruhe, ...
- Sie suchen eine berufliche Veränderung, ...
- Sie treffen ungern Entscheidungen, ...
- Sie sehen schwarz, ...
- Sie resignieren, treten auf der Stelle, ...
- Ihre Aussichten sind düster, ...
- Ihr Leben steht Kopf, ...

dann ...

... stellen Sie  
**IHR LEBEN**  
wieder auf die Füße !

## Finden SIE IHRE Lösung durch professionelle Unterstützung und Begleitung

### → Beratung:

Vermittlung von ziel- und ressourcenorientiertem Wissen, Information über Möglichkeiten zur persönlichen Lösung und Weiterentwicklung.

### → Coaching:

Intensiv unterstützte Veränderungsarbeit (Prozesse) bewirken eine persönliche Weiterentwicklung der Leistungsbereitschaft, Eigenverantwortlichkeit und Persönlichkeit.

### → Training:

Identifizierung und Ausbau von persönlichen Stärken, Fehlverhalten wird erkannt und durch Positivhaltung ersetzt und - es wird so lang geübt, bis sich das Neue automatisiert hat.

Keiner ist für das Problem, doch jeder ist für die LÖSUNG verantwortlich !

## Erleben Sie IHRE Ziele – zum Beispiel

- Handlungsfähigkeit, ...
- klar sehen, ...
- Motivation, ...
- authentisch sein, ...
- Gleichgewicht zwischen Familie Arbeit, Freunden und sich selbst, ...
- Lebensweg und -sinn erkennen und leben, ...
- neue Wege gehen, alte Muster verlassen, ...
- die eigene Energiequelle finden und nutzen, ...
- intuitiv leben - sich vertrauen, ...
- Veränderung der inneren Einstellung, ...
- neue Lebenssituationen meistern, wie Krankheit, Tod, Trennung, ...
- berufliche und persönliche Weiterentwicklung, ...
- Sicherheit in der Erziehung und im Umgang mit Ihren Kindern, ...
- innere Ruhe und Frieden finden, ...
- Freude am Leben.

Lichtblicke ...

... Schatten,  
die auf das Leben fallen,  
sind ein sicheres Zeichen dafür,  
dass irgendwo ein LICHT ist.